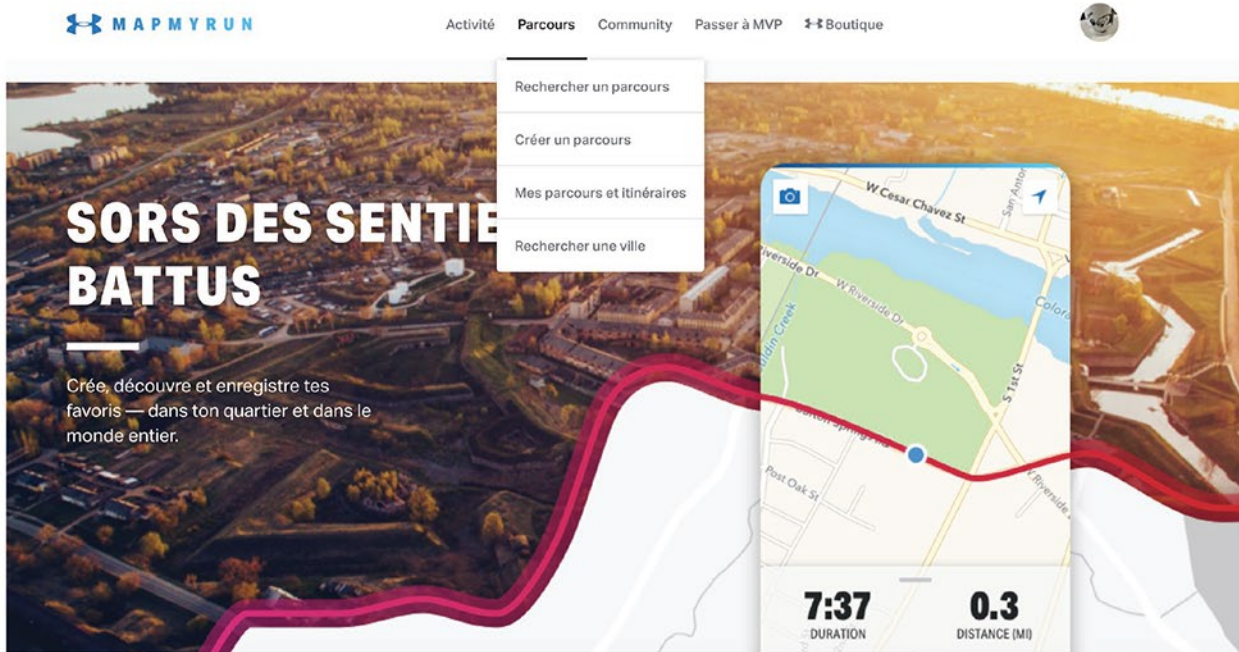




- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE SUR LE SITE INTERNET **WWW.MAPMYRUN.COM**.
- ALLER DANS LA RUBRIQUE **PARCOURS** ET CLIQUER SUR **MES PARCOURS ET ITINÉRAIRES**.



- CLIQUER SUR LA COURSES QUE VOUS SOUHAITEZ **EXPORTER**.

Parcours	Créé le ^	Distance	Altitude	Nom	Ville	Confidentialité	Options
	19/11/2020	0,04 km	0,8 m	0,03km Course	Biot		Copier Modifier Supprimer

- ENFIN CLIQUER SUR **PLUS** ET **TÉLÉCHARGER GPX**.
- VOTRE FICHER GPX EST DÉSORMAIS TÉLÉCHARGÉ SUR VOTRE ORDINATEUR.