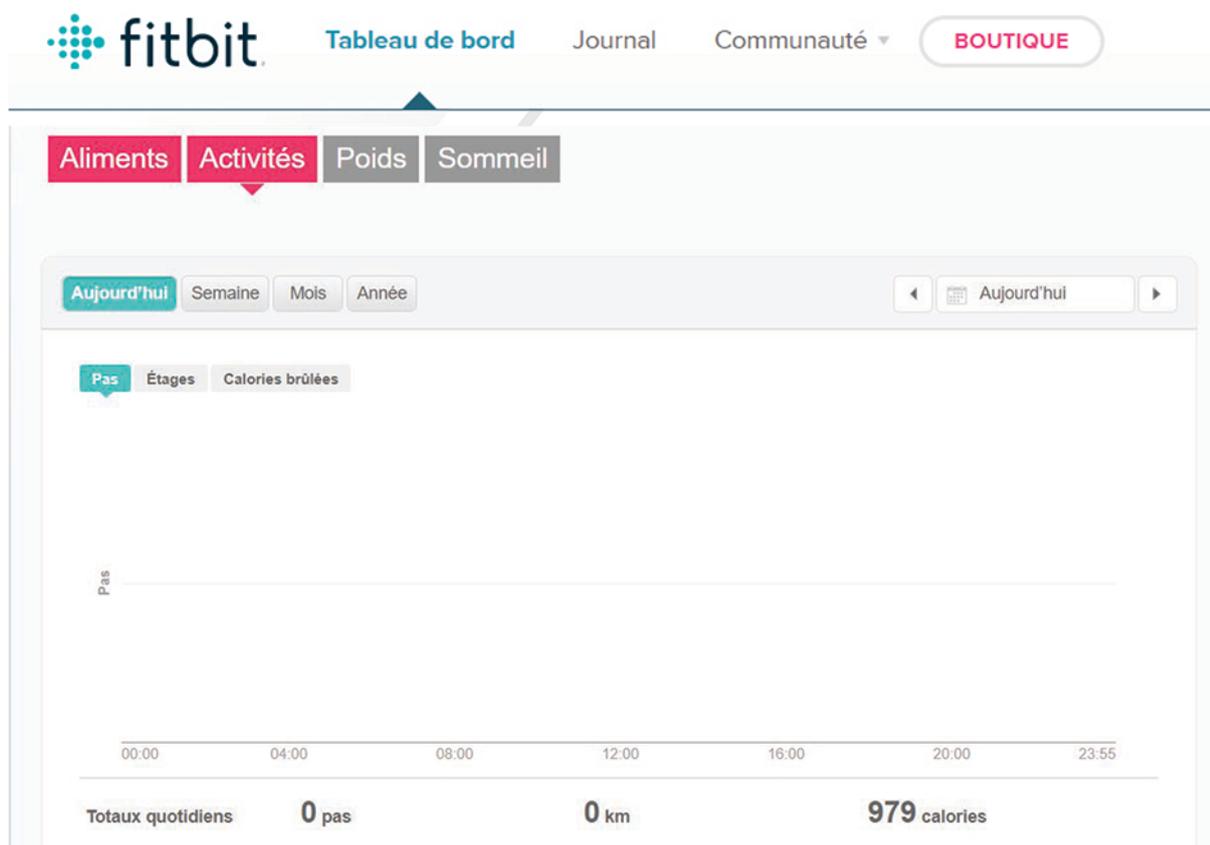
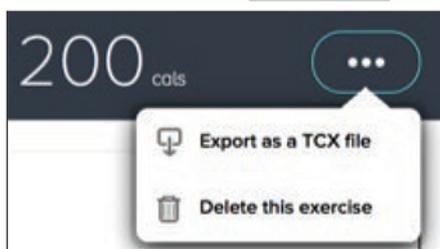


- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **FITBIT**.
- ALLER DANS LA RUBRIQUE **JOURNAL** ➔ **ACTIVITÉS**.



- SÉLECTIONNER L'ACTIVITÉ SOUHAITÉE ET CLIQUER SUR **AFFICHER LES DETAILS**.
- CLIQUER SUR  ET CHOISIR **EXPORTER EN FICHER .TCX**.



- ENREGISTRER LE FICHER TÉLÉCHARGÉ SUR VOTRE ORDINATEUR.